

「体質改善 サーナ治療院」
永井奈津子さん 院長

鍼治療で体温上昇、尿量増加 体脂肪減少などの実績多数。



ながい・なつこ●はり師、
きゅう師、理学療法士。
東西の整体学を研究して
「バランスン整体」を
独自開発。生理痛や耳鳴り、
花粉症、便秘などの
症状改善に高い効果を挙
げている。

鍼治療の常識を覆す効果があるV
RC5分加圧と骨盤矯正で評判。

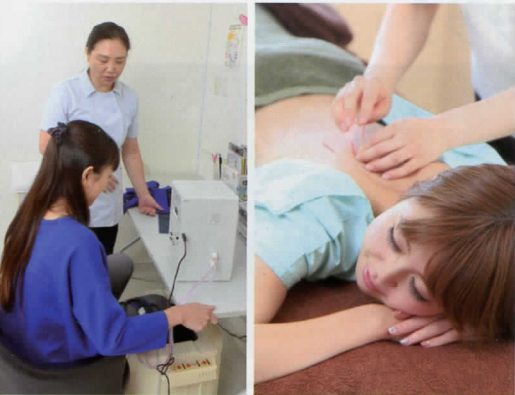
「以前は一般的な加圧トレも提供して
いましたが、加圧と除圧を繰り返
し5分で終わるVRC駆血療法を導
入し、その効果に私自身も驚きまし
た。駆血だけで痛みの治癒は早まり
ますし、鍼治療との相乗効果で体脂
肪が1カ月で3%落ちた方もいます」
と院長の永井奈津子さん。駆血は肉

体的にも金銭的にも負担が軽いのに、
加圧トレより冷え性改善、アンチエ
イジング効果を発揮。安全性も高く、
開発以来失神や頭痛などの事故は一
切ない。実は、加圧トレとして一般

に出ているリハビリデータも、加圧
と除圧を行ってのデータがほとんど
だというから駆血の威力がわかる。

「10院以上回って治らなかつた韌帯
損傷の後遺症や顔面神経麻痺が緩解
した方や、更年期障害によるひどい
のぼせで家事もできなくなつたのに
1回で症状が消失した方もいます」

また、全国でも珍しい管理栄養士
による糖質制限を始めた食事指
導も実施。セルフケアを重視し、話
題のマインドフルネス（瞑想）を取
り入れたプログラムも会員向けに無
料で行い、最高で46歳が妊娠するな
ど不妊治療にも定評がある。辛い痛
みや心身の悩みがある人はぜひ。



駆血＋骨盤矯正＋鍼またはEMS(寝たまま運動)

1回7,560円、食事指導付きの10回回数券は4万3,200
円とお得。極上の素材を使うよもぎ蒸しも人気で、通
常1回1,500円、一緒に受ければ500円（HPで販売
も実施）。

[DATA]



体質改善 サーナ治療院

☎ 03-5641-1940

東京都中央区日本橋人形町2-7-14

診 10:00～22:00 無休

<http://therapysana.com>

<http://www.studio-sana.com>

[http://store.shopping.yahoo.co.jp/](http://store.shopping.yahoo.co.jp/yshopsana/)

yshopsana/