

セラピーサーナが GISELE 4月号に掲載されました！ GISELE 4月号/ 3/28 発売

女性なら誰もがいつまでも若く美しくいたい。

## 加圧リハビリで“肩こり・腰痛”を根本から治療！

肩こり・腰痛は痛みの改善とともに筋肉を鍛えるリハビリが重要。ここではスタジオを併設しており、鍼・灸・整体などの治療に、加圧トレーニング・ピラティスを使った根本治療を得意としている。「今までどこにいても腰痛が改善しなかった」という方も運動療法を治療と併用することにより「今までより腰痛になりにくくなった」とその効果を実感している。ここでの施術で定期的にあった腰痛がなくなったという方が続出しているのも実力の証だろう。美容メニューも充実しており、エイジングケアを目的で訪れる人も多い。美容と健康どちらの悩みも短時間で解決することにこだわり、仕事で忙しい女性や、結果にこだわりたい女性の強い味方である。

**Therapy sana (セラピーサーナ)**

〒東京都中央区日本橋人形町2-7-14  
☎ 03-5641-1940  
🕒 10:00~23:00  
🌐 なし 🌐 <http://therapy-sana.jp>  
📍 東京メトロ日比谷線・浅草線「人形町駅」より徒歩1分。半蔵門線「水天宮前駅」より徒歩3分

**MENU**

- ・小顔マッサージと美容鍼
- ・加圧リハビリと鍼灸治療または骨盤矯正
- ・ピラティスと鍼灸治療または関節モビライゼーション など

**オススメ POINT**

1 今度こそ腰痛、肩こりから開放されたい方必見！  
今までどこにいても産状が改善しなかった方に行っている。ただいま治療院、女性専門なので「鍼灸などで肌を真正にみせるのはちょっと…」と思っている様な方には特におススメ。

2 鍼灸治療で日々の疲れや痛みもスッキリ爽快  
3 美容鍼は低周波をかけて効果を高めている  
4 骨盤矯正、PNF整体など症状にあわせた独自のメニューを作ってくれる  
5 加圧トレーニングは全てパーソナルで対応し、30分で終わるので無理なく続けられる

